
Herzlich willkommen bei der Schweizer Bergsportschule grindelwaldSPORTS.
Wir bewegen dich in die Natur!

▶ Skitour «Uf Spitzen»

▶ Das Programm:

Skitour auf einen wunderschönen Aussichtsgipfel hoch über Grindelwald

Wir treffen uns in Grindelwald bei unserem Outdoorshop grindelwaldSPORTS zu einem feinen Kaffee mit Gipfeli. Nach der Materialkontrolle und dem Bezug des Mietmaterials begeben wir uns gemeinsam zur Firstbahn. Mit dieser gondeln wir gemütlich bis zur First 2167müM und mit dem Sessellift noch etwas höher bis zum Oberjoch. Von hier aus haben wir eine grandiose Sicht auf das umliegende Hochgebirge – unser Bergführer kennt jeden Berggipfel und erklärt uns gerne das Panorama. Wir starten unsere Skitour mit einer abwechslungsreichen Abfahrt bis ins Wischbääch. Nun kleben wir die Felle auf unsere Skis und steigen entlang der Sattellegg auf. Wir nehmen es gemütlich und geniessen die Traverse rüber zum Gipfel «Uf Spitzen». Wow – was für eine Aussicht. Es ist Zeit für eine Pause mit etwas Tee und feinem Lunch aus dem Rucksack. Schon bald nehmen wir die lange Abfahrt unter die Latten. Von «Uf Spitzen» fahren wir ab zum Waldspitz und weiter bis aufs Bort – 800 Höhenmeter Abfahrtsspass. Auf Bort erwartet uns ein kleines Apéro, bei dem wir diese erlebnisreiche Tour ausklingen lassen. Danach geht es gemütlich per Gondelbahn nach Grindelwald runter, wo wir uns beim backdoor Shop zum letzten Programmpunkt des Tages treffen.

▶ Das musst du wissen...

Treffpunkt: 09.00 Uhr bei grindelwaldSPORTS (Dorfstrasse 103, 3818 Grindelwald)

Anforderungen: ↑ 350 Höhenmeter
↓ 1280 Höhenmeter
↔ 7.5 Kilometer

Technik: einfach

Du brauchst keine Skitouren-Vorkenntnisse. Du hast erste Kenntnisse im Tiefschneefahren und bist ein guter Skifahrer (rote Pisten meisterst du problemlos). Marschzeiten von 2 Std. mit Rucksack sind für dich kein Problem.

Ausrüstung: Siehe Ausrüstungsliste im Anhang.

Kosten pro Person: CHF 195.00 4 Teilnehmer pro Bergführer



▶ Das bieten wir:

Inbegriffen:

- ✓ Kaffee und Gipfeli zur Einstimmung auf einen tollen Tag
- ✓ Führung durch patentierten Bergführer
- ✓ Reisespesen des Bergführers
- ✓ Mietmaterial: LVS, Schaufel, Sonde (exkl. Skimaterial)

Nicht inbegriffen:

- × Deine Reisekosten
- × Verpflegung für unterwegs

Sicherheitskonzept: Unsere Kurse/Touren werden durch diplomierte Bergführer IVBV geleitet. Um auf dem neusten Wissensstand zu bleiben, ist die regelmässige Weiterbildung obligatorisch. So bieten wir die grösstmögliche Sicherheit. grindelwaldSPORTS ist seit mehreren Jahren mit dem „Safety Label in Adventures“ zertifiziert. Unsere Sicherheits- und Notfallkonzepte werden jährlich durch diese Organisation geprüft.

AGB: Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

▶ Deine Vorbereitung ist uns wichtig:

Bekleidung: Wähle funktionelle Bekleidung, die Feuchtigkeit gut transportiert. Wende das Mehrschichtenprinzip an, so kannst du bei Temperaturschwankungen optimal reagieren. Das Sortiment in unserem Outdoorshop ist auf Bergtouren abgestimmt. Gerne beraten wir dich zur optimalen Bekleidung.

Verpflegung: Ein kleiner Lunch genügt – ein paar Riegel, Trockenfrüchte, Nüsse oder ein Sandwich.

Rucksack packen: Packe nicht zu viel ein. In der Ausrüstungsliste im Anhang findest du unsere empfohlene Rucksackgrösse. Denk daran: du musst alles selber tragen!



Alles was du für diese Tour benötigst ist mit einem gekennzeichnet.

▶ Ausrüstungsliste

Untenstehend findest du unsere Ausrüstungsvorschläge. Benutze die Liste als Check-liste, damit du nichts vergisst. Selbstverständlich kannst du die Liste nach deinen Bedürfnissen ergänzen, bedenke aber, dass du alles tragen musst ;-)

▶ Rucksack

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tagesrucksack 20-25l | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mehrtagesrucksack 30-35l |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mehrtagesrucksack 25-30l | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mehrtagesrucksack 35+l |

▶ Bekleidung

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Warme, atmungsaktive Kleidung | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sonnenhut |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Windjacke oder GTX-Jacke | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Handschuhe (1 Paar dünne, 1 Paar warme) |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Leichte Überhosen oder GTX-Hose | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Mütze oder Stirnband |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wintertaugliche Skitourenhose | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Thermounterwäsche kurz/lang |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Skihosen | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Ersatzunterwäsche und Ersatzsocken |

▶ Schuhe

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Steigeisenfeste Bergschuhe | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wanderschuhe |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Skitourenschuhe/Snowboardschuhe | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Robuste Winterschuhe |

▶ Diverses

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sonnenbrille (Kategorie 3 oder 4) | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Sonnencreme und Lippenchutz (mind.30,besser 50) |
| <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Thermosflasche, Trinkflasche | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wenn vorhanden SAC/DAV Ausweis |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Seidenschlafsack | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Wenn vorhanden Halbtaxabo/GA |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Stirnlampe | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Evtl. Ohropax |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Toilettenartikel | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Evtl. Fotoausrüstung und Fernglas |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Identitätskarte | |

▶ Technisches Material

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Klettergurt | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Tourenskis/Splitboard mit Fellen und Harscheisen |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Steigeisen mit Antistollplatte | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Teleskopstöcke oder Skistöcke |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Pickel | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Robuste Schneeschuhe mit Harscheisen |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Kletterhelm | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> LVS (Lawinenschüttelgerät) |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Abseilgerät mit Schraubkarabiner | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Lawinensonde |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Bandschlinge 120cm | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Lawinenschaufel |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> 2 Steileisgeräte | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Evtl. Lawinenairbag |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Eisschrauben | <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Evtl. Skihelm |
| <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Reepschnur ca. 4m | <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Gamaschen |

Wird bei Bedarf von uns zur Verfügung gestellt!

